**Autoconhecimento**

Mesmo passando todo o tempo conectado com o próprio eu, muitas vezes encontra-se dificuldades em desenvolver uma compreensão adequada dos próprios pensamentos, emoções e ações.

Sócrates resumiu todo conselho da Filosofia em poucas palavras: “Conheça a si mesmo”. É exatamente isso que se espera: que essa ferramenta permita-lhe conhecer a si mesmo profundamente.   
  
        Preencher formulário [1]   
  
        Crie seu próprio formulário do Google. [2]   
  
Links:   
------   
[1] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfUiGTXIVhlLkiu218v-AHx_U64kYkkN1_1vUzn6fu5BLGCXg/viewform?vc=0&amp;c=0&amp;w=1&amp;usp=mail_form_link>   
[2] <https://docs.google.com/forms?usp=mail_form_link>