Quanto você conhece a si mesmo?

Este é um convite para se aprofundar no processo de autoconhecimento.   
Isso envolve os   
pensamentos e os sentimentos, como eles surgem e influenciam o seu   
comportamento. Você   
está disposto a iniciar esse processo?   
  
        Preencher formulário [1]   
  
        Crie seu próprio formulário do Google. [2]   
  
Links:   
------   
[1] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfeMNKv3EakW07DWNy6Fz_-MzMvaMOoCACCFEa3QHoqerslHw/viewform?vc=0&amp;c=0&amp;w=1&amp;usp=mail_form_link>   
[2] <https://docs.google.com/forms?usp=mail_form_link>