Eu e as minhas emoções

Um dos objetivos do Ser Presente é desenvolver autoconhecimento para
adquirir uma
percepção aguçada da sua personalidade e reconhecer seus pontos
fortes e fragilidades, seus
pensamentos, emoções e motivações.
Você sabia que as emoções representam força? Quando reconhecemos e
gerenciamos
positivamente nossas emoções, é possível alcançar muitos objetivos
e comunicar-se
assertivamente com as pessoas ao nosso redor.

Preencher formulário [1]

Crie seu próprio formulário do Google. [2]

Links:
------
[1] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSenlwlHbfIWgXfq5u-0iix1I3JXAEsPma_AcDGT6QkE4Q7Rsw/viewform?vc=0&amp;c=0&amp;w=1&amp;usp=mail_form_link>
[2] <https://docs.google.com/forms?usp=mail_form_link>