

25 Roteiro de Estudos Semanal 1º ano B – alfabetização – Professora Eliane

Conteúdo Programático de 14 a 19 de setembro

Senhores Pais,

Os alunos do grupo de risco ou que optarem por permanecer em casa deverão acompanhar a transmissão das aulas on-line das 13h às 17h30, seguindo o Roteiro de Estudos. As famílias dos alunos que desejarem retornar para as aulas presenciais deverão entrar em contato com a coordenação.

Este é o link FIXO para todas as aulas, todos os dias: meet.google.com/abd-oqje-iir

Atenciosamente, Equipe Pedagógica

14/09/2020		
HORÁRIO	SEGUNDA	CONTEÚDOS
13h – 13h50	PORTUGUÊS	Apostila Objetivo fichas 13A e 15. Tarefa: lição de casa de português 9 e 10.
13h50 – 14h40	PORTUGUÊS	Apostila Objetivo fichas 16, 18.
14h40 – 15h	INTERVALO	SERÁ EM SALA DE AULA
15h - 15h50	PORTUGUÊS	https://youtu.be/RdPFuRuLrnk A Princesa e o grão de ervilha. Apostila Objetivo fichas 19 e 20.
15h50 -16h40	HIST/GEO E CIÊNCIAS	https://youtu.be/CRzN1GYIYWM Oras bolas - palavra cantada.
16h40 - 17h30	HIST/GEO E CIÊNCIAS	Apostila do Objetivo - No ritmo da Natureza ficha 1 e 1A.

15/09/2020		
HORÁRIO	TERÇA	CONTEÚDOS
13h – 13h50	MATEMÁTICA	Caderno de atividades páginas 19.

13h50 – 14h40	MATEMÁTICA	Caderno de atividades página 20.
14h40 – 15h	INTERVALO	
15h - 15h50	MATEMÁTICA	Caderno de atividades página 21.
15h50 -16h40	PORTUGUÊS	Apostila Objetivo ficha 21
16h40 - 17h30	PORTUGUÊS	Apostila Objetivo ficha 22. Tarefa: lição de casa de português 11 e 12.

16/09/2020

HORÁRIO	QUARTA	CONTEÚDOS
13h – 13h50	MATEMÁTICA	Caderno de atividades página 22.
13h50 – 14h40	MATEMÁTICA	Caderno de atividades página 23.
14h40 – 15h	INTERVALO	
15h - 15h50	MATEMÁTICA	Caderno de atividades página 24.
15h50 -16h40	INGLÊS	Apostila - Ficha 35 - Scenarios
16h40 - 17h30	EDUCAÇÃO FÍSICA	<p>Atividade: Jogo de tabuleiro</p> <p>Material: Tabuleiro do jogo, dado, e uma peça para cada jogador.</p> <p>Realização da atividade: Cada jogador lança do dado 1 vez e avança o número de casas correspondentes, se cair em uma das casinhas com tarefa, terá de executá-las.</p> <p>Vence quem chegar ao fim do tabuleiro primeiro.</p>

17/09/2020

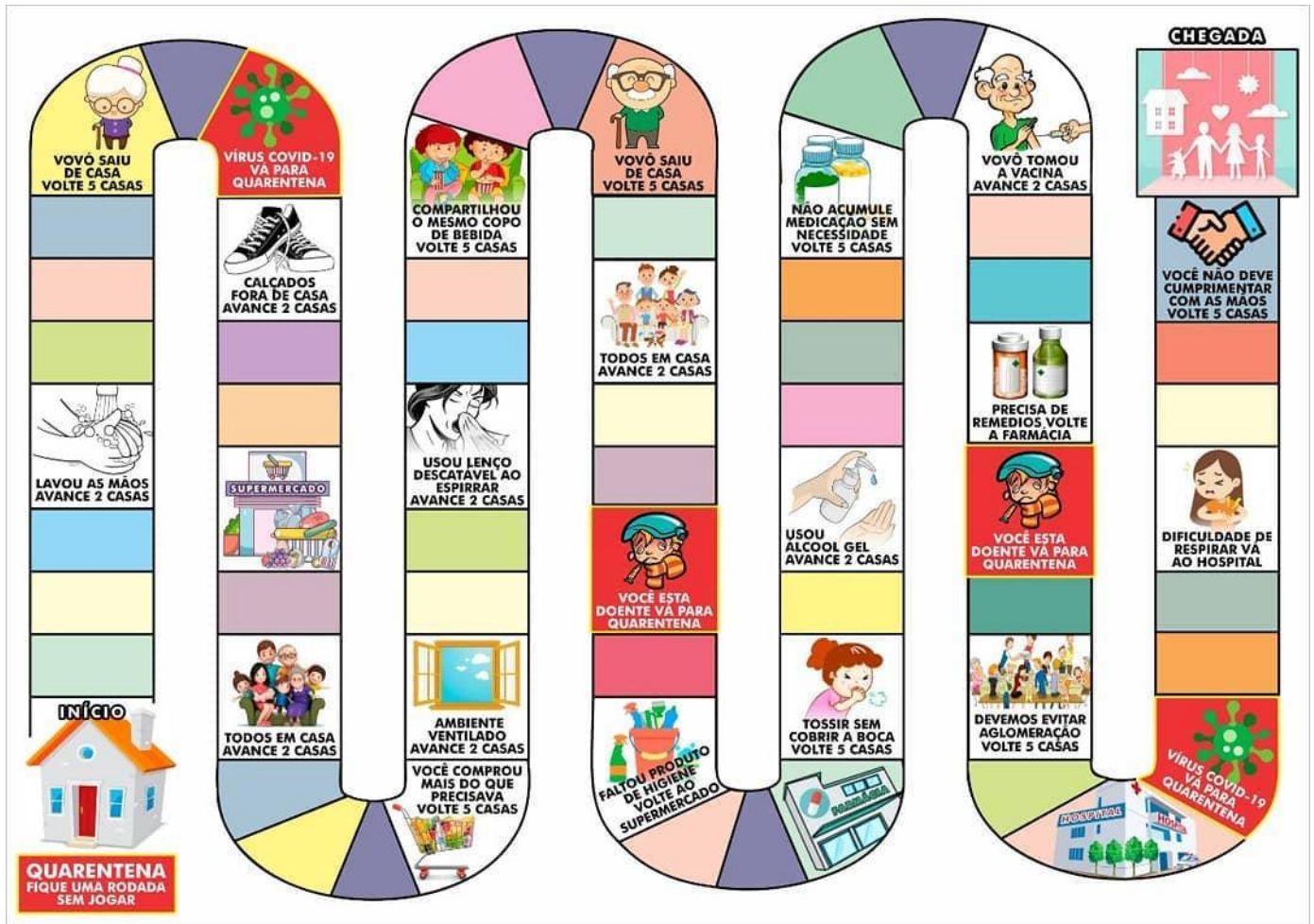
HORÁRIO	QUINTA	CONTEÚDOS
13h – 13h50	INGLÊS	Apostila - Ficha 36 - Scenarios
13h50 – 14h40	ARTES	Dando continuidade ao estudo do artista Salvador Dali, e lembrando suas obras, principalmente dos “relógios derretidos”, iremos fazer em sala massinhas caseiras de slime. Vamos brincar de formar objetos derretidos com a massinha caseira de slime e cada um levará sua massinha para casa.

		OBS: não será necessário nenhum material complementar para essa aula.
14h40 – 15h	INTERVALO	SERÁ EM SALA DE AULA
15h - 15h50	MÚSICA	Como estamos conversando sobre o timbre, que nos faz identificar a fonte sonora, faremos a ficha 13 da apostila desenhando o que acabamos de ouvir ao reconhecer o que está produzindo o som.
15h50 -16h40	PORTUGUÊS	Apostila Objetivo ficha 23.
16h40 - 17h30	PORTUGUÊS	Apostila Objetivo ficha 24.

18/09/2020		
HORÁRIO	SEXTA	CONTEÚDOS
13h – 13h50	MATEMÁTICA	Caderno de atividades página 25.
13h50 – 14h40	MATEMÁTICA	Caderno de atividades página 26. Tarefa: Caderno de Atividades de Matemática página 27.
14h40 – 15h	INTERVALO	
15h - 15h50	REC AQUÁTICA	Atividade: Alfabeto da Educação Física Realização da atividade: Em ordem de sorteio, cada aluno irá realizar as atividades de acordo com a palavra escolhida. Exemplo: Por exemplo, pegando o meu nome: FABIANO Faria o exercício F: Fazer estátua na forma de aviõzinho por 15 segundos, depois A: Agachar e levantar 10 vezes, depois B: 15 pulos sem sair do lugar, e assim por diante, até completar todas as letras daquele palavra.
15h50 -16h40	HIST/GEO E CIÊNCIAS	Apostila Objetivo de Português fichas 25, 26.
16h40 - 17h30	HIST/GEO E CIÊNCIAS	Apostila Objetivo de Português fichas 27 e 28.

19/09/2020 Sábado letivo NÃO PRESENCIAL

HORÁRIO	Trabalho Avaliativo Bimestral para ser realizado em casa.
13h – 17h30	Durante a semana seguirá o comunicado com as orientações.



Atividade: Alfabeto da Educação Física

Realização da atividade: Em ordem de sorteio, cada aluno irá realizar as atividades de acordo com a palavra escolhida.

Exemplo: Por exemplo, pegando o meu nome:

FABIANO Faria o exercício **F: Fazer estátua na forma de aviãozinho por 15 segundos**, depois **A: Agachar e levantar 10 vezes**, depois **B: 15 pulos sem sair do lugar**, e assim por diante, até completar todas as letras daquele palavra.

A	Agachar e levantar 10 vezes
B	Agachar, levantar e pular 8 vezes
C	Correr no lugar durante 20 segundos
D	Saltar com os dois pés juntos por 20 segundos
E	Pular num só pé 8 vezes
F	Fazer estátua na forma de aviãozinho por 15 segundos
G	Elevar os tornozelos por 20 segundos
H	Ficar com os joelhos flexionados por 15 segundos
I	Saltar alternando as pernas para frente e para trás 10 vezes
J	Saltar abrindo e fechando as pernas 10 vezes
K	Fazer 10 vezes a seguinte repetição: mãos nos tornozelos, joelhos e cabeça
L	Levante os braços e abaixe até os pés 10 vezes
M	Bater palmas na frente e atrás do corpo 20 vezes
N	15 pulos para os lados
O	15 pulos sem sair do lugar
P	Elevar os braços acima da cabeça por 20 segundos
Q	Girar os braços para frente 15 segundos
R	Girar os braços para trás 15 segundos
S	Elevar bem altos os joelhos por 15 segundos
T	Levantar a perna esquerda estendida para frente 15 vezes
U	Levantar a perna direita estendida para frente 15 vezes
V	Saltitar na ponta dos pés por 20 segundos
W	Girar o tronco 20 vezes
X	Manter os braços estendidos para a frente por 20 segundos
Y	Manter os braços estendidos para os lados por 20 segundos
Z	Com as pernas afastadas, tocar nos pés direito e esquerdo 10 vezes