**Suave Mergulho**

        Que tal realizar um suave mergulho para dentro de si mesmo e ampliar consciência de seus sentimentos e pensamentos?  
  
        Preencher formulário [1]   
  
        Crie seu próprio formulário do Google. [2]   
  
Links:   
------   
[1] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeCAM2BwBTh4Ihjhfv4zxA_czud3am2bFVwpuNgjXWMkwg88w/viewform?vc=0&amp;c=0&amp;w=1&amp;usp=mail_form_link>   
[2] <https://docs.google.com/forms?usp=mail_form_link>